



ข่าวประชาสัมพันธ์

องค์การบริหารส่วนตำบลคุดชู้บ้านโอง

จดหมายข่าว

ประชุมหัวหน้าส่วนราชการ



วันที่ 5 มีนาคม 2568 นายชอบ รอดกสิกรรม นายกองค้การบริหารส่วนตำบลคุดชู้บ้านโอง มอบหมายให้ นายสมใจ เดชะผล เลขานุการนายกฯ ร่วมประชุมหัวหน้าส่วนราชการ และกำนัน ผู้ใหญ่บ้าน ฯลฯ ประจำเดือน มีนาคม 2568 โดยมี นายเศกสันต์ สารการ นายอำเภอพรานกระต่าย เป็นประธาน ณ หอประชุมอำเภอพรานกระต่าย





ข่าวประชาสัมพันธ์

องค์การบริหารส่วนตำบลลคูบ้านโอง

จดหมายข่าว

ลงพื้นที่ในการตรวจเยี่ยมบ้านนักเรียน
ทุนมูลนิธิร่วมจิตต์น้อมเกล้าฯ



วันที่ 5 มีนาคม 2568 นายชอบ รอดกสิกรรม นายกองกิจการบริหารส่วนตำบลลคูบ้านโอง พร้อมด้วยนางสาวสมพร ขอนทอง ปลัดอบต. และนางสาววราภรณ์ ถมทอง นักพัฒนาชุมชน ลงพื้นที่ในการตรวจเยี่ยมบ้านนักเรียนทุนมูลนิธิร่วมจิตต์น้อมเกล้าฯ ในพระบรมราชูปถัมภ์ จังหวัดกำแพงเพชร รายเด็กชายหัตถ์ฐกร ราชทรัพย์ นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 โรงเรียนพรานกระต่ายพิทยาคม ณ หมู่ที่ 1 บ้านนาป่าแดง ตำบลลคูบ้านโอง





ข่าวประชาสัมพันธ์

องค์การบริหารส่วนตำบลคุดบ้านโอง

จดหมายข่าว

โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตและแก้ไขปัญหาคความเดือดร้อนของประชาชน



วันที่ 6 มีนาคม 2568 นาย ชอบ รอดกสิกรรม นายกองค้การบริหารส่วนตำบลคุดบ้านโอง พร้อมด้วยนาย ณะศักดิ์ ประยูรพันธ์ และนางสาว วราภรณ์ ฤมทอง นักพัฒนาชุมชน ลงพื้นที่มอบ ถุงยังชีพ และเยี่ยมให้กำลังใจ ผู้ป่วยติดเตียง , ผู้พิการ , ผู้ด้อยโอกาส และ ผู้ยากไร้ ตามโครงการ พัฒนาคุณภาพชีวิตและแก้ไขปัญหาคความเดือดร้อนของประชาชน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 ในการนี้ยังได้รับการร่วมมือจาก นางสาวสาวิตรี ขุนไกรวงศ์ ปลัดอำเภอประจำตำบลคุดบ้านโอง, เจ้าหน้าที่ที่กิ่งกาชาดฯ, กำนัน, ผู้ใหญ่บ้าน และ อสม. ร่วมกิจกรรม ณ อาคารเอนกประสงค์ หมู่ที่ 7 บ้านคุดบ้านโอง





ข่าวประชาสัมพันธ์

องค์การบริหารส่วนตำบลลคูบ้านโอง

จดหมายข่าว

ลงพื้นที่เยี่ยมนักเรียนที่เรียนดีแต่ยากไร้



วันที่ 10 มีนาคม 2568 นายชอบ รอดกสิกรรม นายกองค์การบริหารส่วนตำบลลคูบ้านโอง พร้อมด้วยนายคะนอง หอมรีน รองนายก, นางสาวสมพร ขอนทอง ปลัด อบต. และพนักงานส่วนตำบล ได้ลงพื้นที่เยี่ยมนักเรียนที่เรียนดีแต่ยากไร้ รายเด็กหญิงกนกวรรณ มั่นภักดี นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 โรงเรียนพรานกระต่ายพิทยาคม ร่วมกับ นายอำเภอพรานกระต่าย, คณะกรรมการกึ่งกาชาดฯ , คณะครู , กำนัน, ผู้ใหญ่บ้าน, อสม., และ จิตอาสาพระราชทาน ณ หมู่ที่ 1 บ้านนาป่าแดง ตำบลลคูบ้านโอง อำเภอพรานกระต่าย





ข่าวประชาสัมพันธ์

องค์การบริหารส่วนตำบลคุดบ้านโอง

จดหมายข่าว

พิธีถวายราชสักการะ และกล่าวถวายราชสดุดี
พระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว



วันที่ 18 มีนาคม 2568 นายชอบ รอดกสิกรรม นายกองค้การบริหารส่วนตำบลคุดบ้านโองมอบหมายให้นายสำรวย การะเวก รองนายกฯ พร้อมด้วยนางสาวสมพร ขอนทอง ปลัด อบต.และนางสาวแรมจันทร์ วิเศษวงษา หัวหน้าฝ่ายบริหารงานทั่วไป ร่วมพิธี ถวายราชสักการะ และกล่าว ถวายราชสดุดีพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว เนื่องใน วันท้องถิ่นไทย ประจำปี 2568 ณ หอประชุมศูนย์ราชการจังหวัดกำแพงเพชร





ข่าวประชาสัมพันธ์

องค์การบริหารส่วนตำบลคุดบ้านโอง

จดหมายข่าว

การแข่งขันกีฬาศูนย์พัฒนาเด็กเล็กสัมพันธ์



วันที่ 21 มีนาคม 2568 กองการศึกษาฯและวัฒนธรรม องค์การบริหารส่วนตำบลคุดบ้านโอง ได้จัดโครงการการแข่งขันกีฬาศูนย์พัฒนาเด็กเล็กสัมพันธ์ ประจำปีงบประมาณ 2568 ณ สนามฟุตบอล องค์การบริหารส่วนตำบลคุดบ้านโอง วัตถุประสงค์ของโครงการเสริมสร้างความสัมพันธ์อันดีระหว่างศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ส่งเสริมให้เด็ก ๆ รักการออกกำลังกายและเล่นกีฬา ส่งเสริมความสามัคคีและน้ำใจเป็นนักกีฬา สอนเด็ก ๆ รู้แพ้ รู้ชนะ รู้ภัย สร้างพื้นฐานการมีวินัย ความรับผิดชอบ และเคารพในสิทธิของตนเองและผู้อื่นได้รับเกียรติจาก นายทชอบ รอดกสิกรรม เป็นประธานกล่าวเปิดโครงการในครั้งนี้





ข่าวประชาสัมพันธ์

องค์การบริหารส่วนตำบลคูยบ้านโอง

จดหมายข่าว

โครงการค่ายภาษาอังกฤษสำหรับเด็กประถมศึกษา



วันที่ 25 มีนาคม 2568 กองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม องค์การบริหารส่วนตำบลคูยบ้านโอง ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญของการศึกษา จึงได้ดำเนินการจัดกิจกรรม โครงการค่ายภาษาอังกฤษสำหรับเด็กประถมศึกษา ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลคูยบ้านโอง

โดยได้รับเกียรติจาก นายชอบ รอดกสิกรรม นายกององค์การบริหารส่วนตำบลคูยบ้านโอง เป็นประธานกล่าวเปิดโครงการ และนำนักเรียนจากโรงเรียนในเขตตำบลคูยบ้านโองเข้าร่วมโครงการในครั้งนี้





ข่าวประชาสัมพันธ์

องค์การบริหารส่วนตำบลคุดบ้านโฮ้ง

จดหมายข่าว

โครงการหน่วยบำบัดทุกข์ บำรุงสุข สร้างรอยยิ้มให้ประชาชน



วันที่ 26 มีนาคม 2568 นายชอบ รอดกสิกรรม นายกองค์การบริหารส่วนตำบลคุดบ้านโฮ้ง ร่วมโครงการหน่วยบำบัดทุกข์ บำรุงสุข สร้างรอยยิ้มให้ประชาชน (จังหวัดเคลื่อนที่) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 โดยมีนางสาวสุพัตรา คล้ายทิม รองผู้ว่าราชการจังหวัดกำแพงเพชร เป็นประธานในพิธี ณ โรงเรียนพิไกรวิทยา ตำบลคลองพิไกร อำเภอพรานกระต่าย จังหวัดกำแพงเพชร





ข่าวประชาสัมพันธ์

องค์การบริหารส่วนตำบลคุดบ้านไธสง

จดหมายข่าว

ลงพื้นที่ตรวจเยี่ยมบ้านครัวเรือนยากจนเป้าหมาย TPMAP



วันที่ 27 มีนาคม 2568 นายชอบ รอดกสิกรรม นายกองค้การบริหารส่วนตำบลคุดบ้านไธสง พร้อมด้วยนางสาวสมพร ขอนทอง ปลัดอบต. นายศุภณัฐ โพธิ์บัลลังค์ พอ.กองช่าง และเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง ลงพื้นที่ตรวจเยี่ยมบ้านครัวเรือนยากจนเป้าหมาย TPMAP ซึ่งเป็นครัวเรือนยากจน (ตกหล่น) จากการประชุมเชิงปฏิบัติการส่งเสริมการบูรณาการกลไกการขับเคลื่อนการจัดความยากจนระดับอำเภอ (ศจพ.อ) ประจำปี 2568 ร่วมกับ นายเสกสันต์ สารการ นายอำเภอพรานกระต่าย พัฒนาการอำเภอ รายนายสมพงษ์ ชัยเหม่ง ณ บ้านเลขที่ 73 หมู่ที่ 7 ตำบลคุดบ้านไธสง อำเภอพรานกระต่าย จังหวัดกำแพงเพชร





ข่าวประชาสัมพันธ์

องค์การบริหารส่วนตำบลลุดบ้านออง

จดหมายข่าว

โครงการอบรมฝึกอาชีพระยะสั้น สำหรับเด็กและเยาวชนช่วงปิดภาคเรียน



วันที่ 28 มีนาคม 2568 ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลลุดบ้านออง กองการศึกษา ฯ องค์การบริหารส่วนตำบลลุดบ้านออง ได้ดำเนินการจัดโครงการอบรมฝึกอาชีพระยะสั้น เพื่อส่งเสริมทักษะอาชีพให้แก่ เด็กและเยาวชนในช่วงปิดภาคเรียน โดยในครั้งนี้เป็น หลักสูตรน้ำชง ซึ่งประกอบด้วย กาแฟ ชาไทย ชาเขียว นมชมพู ได้รับเกียรติจาก นายชอบ รอดกสิกรรม นายกองคการบริหารส่วนตำบลลุดบ้านออง เป็นประธานกล่าวเปิดโครงการ โครงการนี้มุ่งหวังให้เด็กและเยาวชนได้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ฝึกทักษะอาชีพที่สามารถนำไปต่อยอดสร้างรายได้ในอนาคต





ข่าวประชาสัมพันธ์

องค์การบริหารส่วนตำบลคูยบ้านโอง

จดหมายข่าว

ประชาสัมพันธ์สื่อรณรงค์ ป้องกันภาวะคลอดก่อนกำหนด



การดูแลตนเองเพื่อป้องกันและลดความเสี่ยงต่อการเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด

- มาพบแพทย์เพื่อตรวจครรภ์ทุกครั้งตามแพทย์นัด
- พักผ่อนให้เพียงพออย่างน้อยวันละ 6-8 ชม.
- หลีกเลี่ยงการเดินนานๆ ยืนนานๆ การเดินทางไกล การทำงานหนัก
- ควรดื่มวันละ 8-10 แก้ว เพื่อให้ได้รับน้ำอย่างเพียงพอ
- รับประทานอาหารให้ครบ 5 หมู่
- รับประทานยาบำรุงเลือดอย่างสม่ำเสมอ
- งดหรือเลิกใช้สารเสพติดทุกชนิด
- ไม่ควรรักกินปลัสสาวะ เพราะอาจทำให้เกิดการติดเชื้อในระบบทางเดินปัสสาวะ
- หลีกเลี่ยงการกระตุ่นหัวนม
- หากมีความเสี่ยงคลอดก่อนกำหนด หรือใกล้ถึงช่วงใกล้คลอดควรงดการมีเพศสัมพันธ์
- หลีกเลี่ยงสภาวะที่ทำให้เกิดความเครียด
- หากมีการท้องกำพินหรือดูสุขภาพในช่องปากควรทำให้เรียบร้อยก่อนอายุครรภ์ 28 สัปดาห์
- หากมีตกขาวผิดปกติให้แจ้งแพทย์เจ้าของไข้

อาการเจ็บครรภ์ที่ต้องมาพบแพทย์ก่อนนัด

- เจ็บครรภ์สม่ำเสมอและถี่มากขึ้น
- เจ็บทุก 10-40 วินาที
- เจ็บที่ยอดมดลูก ทั้งท้องและหลังหรือกัน ปวดหน่วงร้าวลงก้นหรือหลัง
- อาการปวดท้องไม่ดีขึ้นหลังนอนพัก
- อาจมีมูกเลือดหรือน้ำเดินร่วมด้วย

ขอขอบคุณข้อมูลจาก : โรงพยาบาลพญาไท

อบต.คูยบ้านโอง : ☎ 055-741-600 🌐 www.khuiban-aong.go.th

ร่วมกัน...ป้องกันการคลอดก่อนกำหนด

ระยะการตั้งครรภ์ที่สิ้นสุดก่อน 37 สัปดาห์ หรือที่เรียกว่า "คลอดก่อนกำหนด" ส่งผลให้เกิดอันตรายต่อชีวิตสำหรับทารกอย่างถาวรถึงในบาง บารายอาจมีผลต่อการเจริญเติบโตและพัฒนาการที่ผิดปกติเมื่อโตขึ้น

ปลัดและปลัดเอกทั้งคนไม่ได้ คือช่วยหัวใจ เส้นเลือดในปอดที่อุดตัน เลือดออกในโพรงสมอง ลำไส้เน่า ซึ่ก ดิ้นโซ่รุนแรง

การป้องกันภาวะคลอดก่อนกำหนดในหญิงตั้งครรภ์สามารถทำได้ง่าย ดังนี้

| | | |
|---|---|---|
| มาฝากครรภ์ตามนัดทุกครั้ง เพื่อค้นหาความเสี่ยง | รับประทานอาหาร น้ำ และยาตามคำแนะนำของแพทย์ | ควรเดินออกกำลังกาย วันละ 30 นาที |
| ดูแลสุขภาพอย่างต่อเนื่อง จากอายุครรภ์ | หลีกเลี่ยงการอาบน้ำ ซักเสื้อผ้า ในบ่อน้ำร้อนที่ไม่สะอาด | ไม่ควรดื่มเบียร์ส่วน |
| ไม่ควรขับรถจักรยานยนต์ หรือนั่งรถเดินทางเป็นระยะเวลานาน | หลีกเลี่ยงการยกของหนัก | ไม่ควรนั่งยองๆ หรือนั่งไขว่ห้าง จากที่ชันเป็นท่าเป็นประจำ |
| ควรนอนหลับให้เพียงพอ และตรวจอาการแพ้ระหว่างวัน | พบปัญหาฉุกเฉิน ให้รีบมาโรงพยาบาลทันที | หลีกเลี่ยง หรือมีเพศสัมพันธ์ ที่ไม่กระทบบริเวณหน้าท้อง |

1. งดสูบบุหรี่ งดสูด
2. งดใช้ยาเสพติด
3. งดดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
4. งดการจมน้ำ/เชือก/ของของของของ
5. งดใช้ยาผิด
6. งดการดื่มเครื่องดื่ม

พบปัญหาฉุกเฉินก่อนอายุครรภ์ 37 สัปดาห์ ให้รีบมาพบแพทย์ทันที ไม่ควรรอให้ถึงวันนัดฝากครรภ์

6 มีนาคม 2565

