

โครงการ ๑ อปท. ๑ สวนสมุนไพรเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว
เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๖

วันที่ ๒๗ มิถุนายน ๒๕๖๖ สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลคุยบ้านโอง ได้ดำเนินการจัดโครงการ ๑ อปท. ๑ สวนสมุนไพรเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๖ มีวัตถุประสงค์เพื่อแสดงออกถึงความจงรักภักดีและเป็นการส่งเสริมให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นมีแหล่งเรียนรู้ท้องถิ่นเกี่ยวกับชนิดของพืชพรรณสมุนไพร สรรพคุณ การใช้ประโยชน์ และส่งเสริมให้เด็ก เยาวชน และประชาชนในตำบลคุยบ้านโอง มีความรู้เรื่องพืชพรรณสมุนไพรไทยและสมุนไพรในท้องถิ่น รู้จักการนำสมุนไพรไปใช้ประโยชน์ และการอนุรักษ์พืชพรรณสมุนไพร โดยมี พ.อ.อ.ธวัช แสนแก้ว ตำแหน่งปลัดอำเภอ (เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการพิเศษ) ให้เกียรติเป็นประธานเปิดโครงการฯ และมีนายชอบ รอดกสิกรรม นายกองค์การบริหารส่วนตำบลคุยบ้านโอง กล่าวรายงาน พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร สมาชิกสภาฯ ปลัดฯ กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน พระสงฆ์จากวัดรัตนปทุม พนักงานส่วนตำบล พนักงานจ้าง และนักเรียน ศพด.ตำบลคุยบ้านโอง เข้าร่วมกิจกรรมฯ ณ องค์การบริหารส่วนตำบลคุยบ้านโอง

ขอบคุณบริษัท สยามฟอเรสทรี จำกัด, ผู้ใหญ่เสน่ห์ - คุณไฉไล หมี่ไพรพฤกษ์ ที่สนับสนุนน้ำดื่มและน้ำส้มเกล็ดหิมะ ให้กับผู้เข้าร่วมกิจกรรม











โครงการ 1 ปลูก 1 สวนมณีโชติ
ในพระมหารัชมงคล ๒๕๖๕
โรงเรียนวัดมณีโชติ ตำบลมณีโชติ อำเภอเมือง จังหวัดสุพรรณบุรี ๓๒๐๐๐๐

กล้วย (Banana)

โครงการ 1 อปท. 1 สวนสมุนไพร
เฉลิมพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว
เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา 28 กรกฎาคม 2566





สวนพฤกษศาสตร์
สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์
ราชินีนาถ



คืนรวงผึ้ง
คืนไม้กระจัดจากที่ 10

โครงการคืนรวงผึ้ง คืนไม้กระจัดจากที่ 10
เพื่อส่งเสริมให้โรงเรียนและชุมชนได้ร่วมกันอนุรักษ์และ
ฟื้นฟูสิ่งแวดล้อม โดยนำไม้กระจัดจากที่ 10 มาทำเป็น
แปลงปลูกต้นไม้ และนำรวงผึ้งมาเลี้ยงผึ้ง เพื่อ
ผลิตน้ำผึ้ง และจำหน่ายให้กับโรงเรียนและชุมชน
เพื่อเป็นรายได้เสริม และส่งเสริมให้โรงเรียนและชุมชน
ได้ร่วมกันอนุรักษ์และฟื้นฟูสิ่งแวดล้อม

โรงเรียนบ้านหนองบัว อ.บ้านดุง จ.อุดรธานี
วันที่ 10 สิงหาคม 2565



โครงการ 1 อกท. 1 สวนสมุนไพร
พระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว
พระชนมพรรษา ๘๘ พรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๕

พริกขี้หนู (Chilli Padi)
พริกขี้หนูเป็นพืชในวงศ์ Solanaceae มีถิ่นกำเนิดในทวีปอเมริกาใต้และอเมริกากลาง พริกขี้หนูเป็นพืชที่นิยมปลูกและบริโภคกันอย่างแพร่หลายในภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ พริกขี้หนูมีประโยชน์ต่อสุขภาพหลายประการ เช่น ช่วยลดความดันโลหิต ช่วยในการย่อยอาหาร และช่วยเสริมสร้างภูมิคุ้มกันของร่างกาย

- มีสารแคปไซซินซึ่งช่วยลดความดันโลหิต
- ช่วยในการย่อยอาหารและป้องกันโรคทางเดินอาหาร
- ช่วยเสริมสร้างภูมิคุ้มกันของร่างกาย
- ช่วยลดความเครียด

ปลูกและดูแลรักษาพริกขี้หนูในแปลงปลูกที่เตรียมไว้







กระต่าย (Fingerroot)

กระต่าย (Fingerroot) เป็นพืชสมุนไพรที่มีถิ่นกำเนิดในเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ มีรสขมและเย็น มีสรรพคุณทางยาหลายประการ เช่น ช่วยลดความดันโลหิตสูง ช่วยลดระดับน้ำตาลในเลือด ช่วยลดไขมันในเลือด ช่วยลดการอักเสบของหลอดเลือด ช่วยลดการเกิดมะเร็ง ช่วยลดการเกิดโรคหัวใจ ช่วยลดการเกิดโรคไต ช่วยลดการเกิดโรคตับ ช่วยลดการเกิดโรคเบาหวาน ช่วยลดการเกิดโรคอ้วน ช่วยลดการเกิดโรคความดันโลหิตสูง ช่วยลดการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจ ช่วยลดการเกิดโรคหลอดเลือดสมอง ช่วยลดการเกิดโรคหัวใจขาดเลือด ช่วยลดการเกิดโรคหัวใจล้มเหลว ช่วยลดการเกิดโรคหัวใจเต้นผิดจังหวะ ช่วยลดการเกิดโรคหัวใจพิการแต่กำเนิด ช่วยลดการเกิดโรคหัวใจอักเสบ ช่วยลดการเกิดโรคหัวใจติดเชื้อ ช่วยลดการเกิดโรคหัวใจอักเสบเฉียบพลัน ช่วยลดการเกิดโรคหัวใจอักเสบเรื้อรัง ช่วยลดการเกิดโรคหัวใจอักเสบชนิดอื่น ๆ

สรรพคุณ

- ช่วยลดความดันโลหิตสูง
- ช่วยลดระดับน้ำตาลในเลือด
- ช่วยลดไขมันในเลือด
- ช่วยลดการอักเสบของหลอดเลือด
- ช่วยลดการเกิดมะเร็ง
- ช่วยลดการเกิดโรคหัวใจ
- ช่วยลดการเกิดโรคไต
- ช่วยลดการเกิดโรคตับ
- ช่วยลดการเกิดโรคเบาหวาน
- ช่วยลดการเกิดโรคอ้วน
- ช่วยลดการเกิดโรคความดันโลหิตสูง
- ช่วยลดการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจ
- ช่วยลดการเกิดโรคหลอดเลือดสมอง
- ช่วยลดการเกิดโรคหัวใจขาดเลือด
- ช่วยลดการเกิดโรคหัวใจล้มเหลว
- ช่วยลดการเกิดโรคหัวใจเต้นผิดจังหวะ
- ช่วยลดการเกิดโรคหัวใจพิการแต่กำเนิด
- ช่วยลดการเกิดโรคหัวใจอักเสบ
- ช่วยลดการเกิดโรคหัวใจติดเชื้อ
- ช่วยลดการเกิดโรคหัวใจอักเสบเฉียบพลัน
- ช่วยลดการเกิดโรคหัวใจอักเสบเรื้อรัง
- ช่วยลดการเกิดโรคหัวใจอักเสบชนิดอื่น ๆ

วิธีใช้

- ตำรากะต่ายสด 1 กำมือ เติมน้ำ 1 แก้ว ต้มดื่ม
- ตำรากะต่ายสด 1 กำมือ เติมน้ำ 1 แก้ว ต้มดื่ม
- ตำรากะต่ายสด 1 กำมือ เติมน้ำ 1 แก้ว ต้มดื่ม

ข้อควรระวัง

- ห้ามรับประทานกระต่ายสด
- ห้ามรับประทานกระต่ายแห้ง
- ห้ามรับประทานกระต่ายตากแห้ง
- ห้ามรับประทานกระต่ายแช่แข็ง
- ห้ามรับประทานกระต่ายที่ผ่านการปรุงสุกแล้ว
- ห้ามรับประทานกระต่ายที่ผ่านการปรุงสุกแล้ว
- ห้ามรับประทานกระต่ายที่ผ่านการปรุงสุกแล้ว

ผักกาด

ผักกาด เป็นพืชสมุนไพรที่มีถิ่นกำเนิดในเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ มีรสขมและเย็น มีสรรพคุณทางยาหลายประการ เช่น ช่วยลดความดันโลหิตสูง ช่วยลดระดับน้ำตาลในเลือด ช่วยลดไขมันในเลือด ช่วยลดการอักเสบของหลอดเลือด ช่วยลดการเกิดมะเร็ง ช่วยลดการเกิดโรคหัวใจ ช่วยลดการเกิดโรคไต ช่วยลดการเกิดโรคตับ ช่วยลดการเกิดโรคเบาหวาน ช่วยลดการเกิดโรคอ้วน ช่วยลดการเกิดโรคความดันโลหิตสูง ช่วยลดการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจ ช่วยลดการเกิดโรคหลอดเลือดสมอง ช่วยลดการเกิดโรคหัวใจขาดเลือด ช่วยลดการเกิดโรคหัวใจล้มเหลว ช่วยลดการเกิดโรคหัวใจเต้นผิดจังหวะ ช่วยลดการเกิดโรคหัวใจพิการแต่กำเนิด ช่วยลดการเกิดโรคหัวใจอักเสบ ช่วยลดการเกิดโรคหัวใจติดเชื้อ ช่วยลดการเกิดโรคหัวใจอักเสบเฉียบพลัน ช่วยลดการเกิดโรคหัวใจอักเสบเรื้อรัง ช่วยลดการเกิดโรคหัวใจอักเสบชนิดอื่น ๆ







โครงการ 1 อปท. 1 สวน
เฉลิมพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระ
วชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว 28 สิงหาคม 2562

แมรี่เบซิล (Mairy Basil)
แมรี่เบซิลเป็นพืชในสกุลเดียวกับเปปเปอร์มินต์ มีถิ่นกำเนิดในทวีปอเมริกาใต้ มีกลิ่นหอมคล้ายกับเปปเปอร์มินต์ แต่มีรสขมกว่า และใช้ทำอาหารได้หลากหลายชนิด

- 1. ใช้ทำอาหารได้หลากหลายชนิด
- 2. ใช้ทำเครื่องดื่มได้หลากหลายชนิด
- 3. ใช้ทำยาสมุนไพรได้หลากหลายชนิด
- 4. ใช้ทำเครื่องสำอางได้หลากหลายชนิด
- 5. ใช้ทำน้ำหอมได้หลากหลายชนิด

ประโยชน์ของแมรี่เบซิล

- 1. ช่วยลดความดันโลหิต
- 2. ช่วยลดระดับคอเลสเตอรอล
- 3. ช่วยลดระดับน้ำตาลในเลือด
- 4. ช่วยลดระดับไขมันในเลือด
- 5. ช่วยลดระดับกรดยูริกในเลือด

ข้อมูลเกี่ยวกับพืชชนิดนี้

ข้อมูลเกี่ยวกับพืชชนิดนี้

